

Jak oceniasz swoją motywację teraz? W skali 1-10

Data:

Ćwiczenie - Moje zyski i straty w wyniku wprowadzenia zmiany

Moja potrzeba:.....

x	ZYSKI	STRATY
BEZ ZMIAN	1. Co zyskuję nic nie zmieniając, jaka korzyść płynie z tego, że jest jak jest?	2. Co stracę jeśli nie dokonam zmiany? Jakie poniosę straty?
PO ZMIANIE	4! Co zyskasz jeśli tej zmiany dokonasz?	3! Co stracę po dokonaniu zmiany?

Jak oceniasz swoją motywację po wykonaniu ćwiczenia? W skali 1-10

